|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **کد درس** | 07 | | |
| **نام درس** | کلیات سلامت عمومی | **نوع درس** | نظری |
| **مدت آموزش** | 34 ساعت | **پیش نیاز** | ندارد |
| **تعداد واحد** | 2 واحد نظری | | |
| **هدفهای کلی** | آشنایی دانشجویان با اصول و مبانی سلامت عمومی و مراقبت‌های سلامت، شناسایی عوامل مؤثر بر سلامت فردی و جمعی، و ارتقاء دانش و مهارت‌های لازم برای پیشگیری از بیماری‌ها و ارتقاء سلامت جامعه.  **در پایان این درس دانشجو باید قادر باشد:**   * تعریف، ابعاد و طیف سلامت را توضیح دهد. * مراقبتهای بهداشتی اولیه، اهداف و اصول آن را شرح دهد. * عوامل تعیین کننده سلامت جمعیت های خاص ( بر اساس گروههای سنی) را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهد. * پیاده سازی ارتباطات موثر با استفاده از رسانه های مختلف برای انتقال نتایج کار خود به عموم و ذینفعان سطح اول خدمات بهداشت عمومی را تشریح نماید. * با اعمال آموزش و توانمندسازی جامعه در زمینه سلامت و بسیج جامعه برای شناسایی و حل مشکلات بهداشت عمومی در سطح اول آشنا شود. * با استفاده از اصول علمی علوم سلامت عمومی در حیطه های تخصصی رشته آشنا شود. * با برنامه ریزی و مدیریت منابع مالی برای خدمات بهداشتی اولیه آشنا شود. * با انطباق توسعه علم و فناوری بهداشت و درمان آشنا شود. | | |
| **شرح درس** | این درس به معرفی مبانی سلامت عمومی و مراقبت سلامت، اصول پیشگیری از بیماری‌ها، و ارتقاء سلامت می‌پردازد. دانشجویان با مفاهیم سلامت عمومی، روش‌های ارزیابی سلامت جامعه، و برنامه‌های پیشگیری و کنترل بیماری‌ها آشنا می‌شوند. این درس همچنین به بررسی عوامل خطر بیماری‌ها، تعیین کننده‌های اجتماعی سلامت، مؤلفه های محافظتی و مؤلفه های خطر سلامت روانی اجتماعی و استراتژی‌های ارتقاء سلامت می‌پردازد. | | |
| **فعالیتهای آموزشی** | سخنرانی و ارائه مطالب توسط مدرس  بحث‌های گروهی و مشارکت فعال دانشجویان  مطالعه و مرور منابع تعیین‌شده  انجام تکالیف و پروژه‌های کلاسی | | |
| **توضیحات ضروری** |  | | |
| **محتوای ضروری درس** | | | |
| * **مفاهیم و تعاریف بهداشت عمومی:**   1. تعریف سلامت عمومی   2. تاریخچه سلامت عمومی   3. اهمیت و نقش سلامت عمومی در سلامت جامعه * **عوامل مؤثر بر سلامت:**   1. عوامل زیست‌محیطی   2. عوامل اجتماعی   3. عوامل اقتصادی   4. عوامل ژنتیکی * **پیشگیری از بیماری‌ها:**   1. سطوح مختلف پیشگیری   2. برنامه‌های ایمن‌سازی و واکسیناسیون   3. مراقبت‌های اولیه بهداشتی * **ارتقاء سلامت:**   1. استراتژی‌های ارتقاء سلامت   2. آموزش سلامت   3. توانمندسازی جامعه   4. نقش رسانه‌ها و ارتباطات در ارتقاء سلامت و جوانی جمعیت * **ارزیابی سلامت جامعه:**   1. شاخص‌های سلامت و جمعیت   2. روش‌های جمع‌آوری و تحلیل داده‌های بهداشتی   3. نظرسنجی‌ها و مطالعات اپیدمیولوژیک * **برنامه‌های بهداشتی:**   1. برنامه‌های ملی و بین‌المللی سلامت   2. سازمان‌های بین المللی مرتبط با سلامت   3. بررسی برخی برنامه‌های موفق سلامت در جهان * **تعیین کننده‌های اجتماعی سلامت:**   1. نقش عوامل اجتماعی در سلامت (مؤلفه های محافظتی و خطر اجتماعی)   2. عدالت در سلامت   3. سیاست‌های سلامت | | | |
| **منابع اصلی درس: (آخرین چاپ)**   * حاتمی، ح. و دیگران. کتاب جامع بهداشت عمومی. تهران: انتشارات ارجمند. * صادقی حسن‌آبادی، ع. کلیات بهداشت عمومی. شیراز: انتشارات گپ. * آخرین ویرایش دستورالعمل های مرتبط وزارت بهداشت * قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت | | | |
| **شیوه ارزشیابی دانشجو:**   * حضور منظم و فعال در کلاس * ارائه تکالیف کلاسی * آزمون کلاسی شفاهی میان دوره‌ای * آزمون میان دوره‌ای کتبی * آزمون پایان نیمسال | | | |